

# 3. Nordiske konferanse for helsepersonell, Helsinki, Finland, 24. og 25. April 2008

---

**IGJEN** har vi klart det, her i "vesle" Norden, den 3. Konferansen er vel havn.

Det er Finland som denne gangen har hatt ansvaret, Debra foreningene i Sverige, Danmark og Norge bidrog der det var ønskelig.

Vi hjalp til med praktiske oppgaver, samt i et panel med deltakere frå 3 land.

I panelet deltok disse: Jussi Lindevall, Finland, Liina Härkönen, Finland, Ruth Bernssen Bø, Norge, Jesper Bønning, Danmark. **Fokus på hverdagslivet** var temaet her.

Heidi Ellingsen Silseth var med på åpningen, og på dag 2, snakket hun litt om Internasjonalt EB forum.

Kris Aaseth "sprang" med mikrofoner, og fikk være med å avslutte konferansen sammen med et finsk og et svensk Debra medlem.

Første dag møtte ca 80 stk, de fleste fra Europa, men en fra Malaysia reiste 40 timer for å få delta på denne konferansen.

Konferanse middagen var lagt til en øy, 15 min med båt fra Helsinki. Denne øyen var opprinnelig et gammelt fort, og vi satt ved langbord og på benker, som en kan tenke seg at soldatene satt i kasernen mange år tilbake.

Andre dag, var det utover konferansen lagt opp til 4 timer på finsk, så denne dagen møtte i tillegg 50 finske deltakere.

## **Hva betyr en slik konferanse for våre medlemmer?**

Først og fremst så får man mer informasjon ut til helsepersonell, man knytter kontakter på tvers av land og yrker. Via disse kontaktene kan man få hjelp over landegrensene, som ellers ikke ville vært mulig – eller mye verre å få til.

Vi har vært på alle tre konferansene, og hver gang reiser vi hjem med nye ideer og tanker om ting som kan være til hjelp også for våre medlemmer.

Pga slike bekjentskaper har vi i dag hjulpet flere av våre medlemmer, vist dem veien å gå for å få et bedre liv.

Frå Debra Norge deltok: Kris Aaseth, Heidi Ellingsen Silseth, Ruth Bernssen Bø

Referent: Ruth Bernssen Bø